

Heti étlap: 2025. 03. 31. - 2025. 04. 04. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

| | 2025. 03. 31. hétfő | 2025. 04. 01. kedd | 2025. 04. 02. szerda | 2025. 04. 03. csütörtök | 2025. 04. 04. péntek | 2025. 04. 05. szombat |
|-----------------------|--|---|--|---|--|-----------------------|
| Ebéd | Kolbászos burgonyaleves *1* Káposztás tészta *1,3* Kenyér teljeskiőrlésű *1* | Tarhonyaleves *1* Rizses hús Vegyes savanyúság | kertészleves *1,3* Tökfőzelék *1,7* Sertéspörkölt Kenyér teljeskiőrlésű *1* | Daragaluskaleves *3,9* Erdélyi rakottkáposzta *7* Kenyér teljeskiőrlésű *1* | Zöldbableves *1,7* zúzapörkölt Tésztaköret *1,3* Csemege uborka | |
| | <i>En: 3590 kj /855 kc; Feh: 25,4 gr; Szh:134gr;Cuk:11,6gr; Só:4,9 gr; Zsír:24,9gr;Tzs:3,3gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás</i> | <i>En: 3610 kj /859 kc; Feh: 30,1 gr; Szh:120gr;Cuk:1,4gr;Só:7 gr; Zsír:27gr;Tzs:2,7gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén</i> | <i>En: 3212 kj /765 kc; Feh: 39,4 gr; Szh:107gr;Cuk:4gr;Só:23,7 gr; Zsír:32gr;Tzs:6,7gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i> | <i>En: 3373 kj /803 kc; Feh: 28,5 gr; Szh:107gr;Cuk:3,7gr;Só:5,9 gr; Zsír:27,8gr;Tzs:5,9gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i> | <i>En: 3343 kj /796 kc; Feh: 42,1 gr; Szh:78gr;Cuk:1gr;Só:5,9 gr; Zsír:36,6gr;Tzs:5gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i> | |
| Tápérték össz. | <i>En: 3590 kj /855 kc; Feh:25,4 gr;Szh:134gr;Cuk:11,6 gr;Só:4,9gr;Zsír:24,9 gr;Tzs:3,3 gr;Kalc:0 gr</i> | <i>En: 3610 kj /859 kc; Feh:30,1 gr;Szh:120gr;Cuk:1,4gr;Só:7gr;Zsír:27 gr;Tzs:2,7 gr;Kalc:0 gr</i> | <i>En: 3212 kj /765 kc; Feh:39,4 gr;Szh:107gr;Cuk:4gr;Só:23,7gr;Zsír:32 gr;Tzs:6,7 gr;Kalc:0 gr</i> | <i>En: 3373 kj /803 kc; Feh:28,5 gr;Szh:107gr;Cuk:3,7gr;Só:5,9gr;Zsír:27,8 gr;Tzs:5,9 gr;Kalc:0 gr</i> | <i>En: 3343 kj /796 kc; Feh:42,1 gr;Szh:78gr;Cuk:1gr;Só:5,9gr;Zsír:36,6 gr;Tzs:5 gr;Kalc:0 gr</i> | |

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: